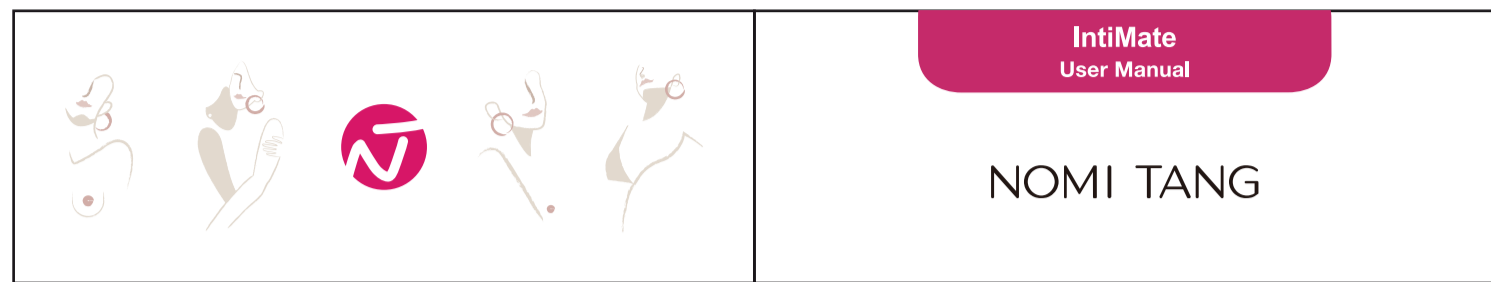


95mm x 30mm



once you feel prepared to hold it comfortably.

Choose a relaxed position. Slowly place the ball into the vagina (we recommend to apply water-based lubricant and place it at least 2 cm away from the vaginal opening) to ensure that the bottom ball is completely pushed over the pelvic floor muscle. After inserting, with the abdominal breathing training, squeeze 5 seconds and relax for 5 seconds to complete a cycle. It is recommended to exercise between 10 and 15 minutes. Slowly increasing the time as the body adapts. After the exercise, please remove the ball slowly.

Bitte beginnen Sie Ihr Kegel-Training mit dem leichteren Ball und wechseln Sie zu dem schwereren sobald Sie den entsprechenden Trainingsstand erreicht haben und den schwereren Ball komfortabel halten können, um den Trainingsfortschritt zu erhöhen.

Bitte nehmen Sie eine entspannte Position ein, um IntiMate vaginal einzuführen (etwas Wasser basiertes Gleitmittel wird hierfür empfohlen). Führen Sie IntiMate ein, indem Sie es mindestens 2 cm von der Vaginaöffnung entfernt, so daß sich die untere Ball oberhalb des Beckenbodenmuskels befindet.

Bravo, y una bola doble de pequeño diámetro pero con mayor peso. Si está utilizando este tipo de producto por primera vez, le recomendamos que esta versión básica le sirva de avanzada de IntiMate Plus consiste en un balón doble que una es más ligera, y la otra más pesada. Es adecuado para clientes de nivel medio y avanzado o para mujeres que desean mejorar aún más sus ejercicios del músculo del piso pélvico.

Método de uso
- La forma de uso es una avanzas gradual de la bola ligera a la pesada.

IntiMate Plus 輕、重二種のボールそれぞれ一枚が構成され、当球セットは常用者または習熟者をもっと楽しむ女性に活用する。

使用頻度は軽いボールから重いボールまでステップアップ。

IntiMate Plus consiste en dos bolas dobles, una es más ligera y la otra más pesada. Es adecuado para clientes de nivel medio y avanzado o para mujeres que desean mejorar aún más sus ejercicios del músculo del piso pélvico.

Método de uso
- La forma de uso es una avanzas gradual de la bola ligera a la pesada.

IntiMate Plus besteht aus zwei Doppelbällen, einer ist leichter und die andere ist schwerer. Dies ist geeignet für Fortgeschrittene und Frauen die ihre Beckenbodenmuskulatur auf hohem Niveau trainieren möchten.

IntiMate Plus besteht aus einem leichteren Einzelball mit großem Durchmesser und einem schwereren Doppelball mit kleinerem Durchmesser. Wenn Sie Kegel-Trainer das erste Mal benutzen, empfehlen wir mit diesem Set zu beginnen.

IntiMate Plus: Este Set consiste en dos Doppelbälle, uno es más ligero y el otro más pesado. Es adecuado para clientes de nivel medio y avanzado o para mujeres que desean mejorar aún más sus ejercicios del músculo del piso pélvico.

Método de uso
- La forma de uso es una avanzas gradual de la bola ligera a la pesada.

IntiMate set

EN: User Manual 4
DE: Bedienungsanleitung 12
SP: Manual del Usuario 21
JP: 取り扱い説明書 29

RU: Инструкция по эксплуатации 36
PL: PODRĘCZNIK 45
CH: 取扱用戶手冊 53

Caution
- This product is not a children's toy, so please keep it out of the reach of children. For adult use only.
- If you are pregnant or suffering a heart disease, please consult your GP before using this product.

Guarantee
This product is guaranteed for 2 years from the date of purchase. If you do experience problems, please first contact the vendor you bought the product from. Your statutory rights are not affected. Kindly be reminded that the warranty does not cover cosmetic deterioration caused by fire, wear and tear or damage caused by misuse or neglect. Please keep your original purchase receipt so that you can send it in together with your product in case of a warranty claim.

- Vor und nach Benutzung sollten Sie das Gerät mit "Toy Cleaner" oder mit Seife und warmem Wasser reinigen. Bewahren Sie das Gerät an einem kühlen und trockenen Platz auf.

Hinweise
- Dieses Produkt ist kein Kinderspielzeug, bitte bewahren Sie es so auf, dass Kinder keinen Zugang dazu haben. Dieses Produkt ist nur von Erwachsenen zu verwenden.

Garantie
Für dieses Produkt gilt eine zweijährige Garantie ab Kaufdatum. Ihre gesetzlichen Rechte bleiben unberührt.

- La opción más segura es un lubricante de base acuosa. Evite el empleo de lubricantes con base de silicona, ya que pueden dejar de forma permanente el material de silicona de la superficie.

- Antes y después de cada uso, adere el producto con jabón antibacteriano y agua caliente. Luego, deje secar. Nunca utilice limpiadores que contengan alcohol, gasolina o acetone. Evite exponerlo a temperaturas extremas o a la luz directa del sol durante periodos prolongados.

Precauciones
- Este producto no es un juguete infantil. Por favor, manténgalo fuera del alcance de los niños. Solo para adultos.

- Si está embarazada o padece alguna enfermedad cardíaca, por favor consulte con su ginecólogo antes de utilizar este producto.

IntiMate Plus 輕、重二種のボールそれぞれ一枚が構成され、当球セットは常用者または習熟者をもっと楽しむ女性に活用する。

使用頻度は軽いボールから重いボールまでステップアップ。

IntiMate Plus besteht aus zwei Doppelbällen, einer ist leichter und die andere ist schwerer. Dies ist geeignet für Fortgeschrittene und Frauen die ihre Beckenbodenmuskulatur auf hohem Niveau trainieren möchten.

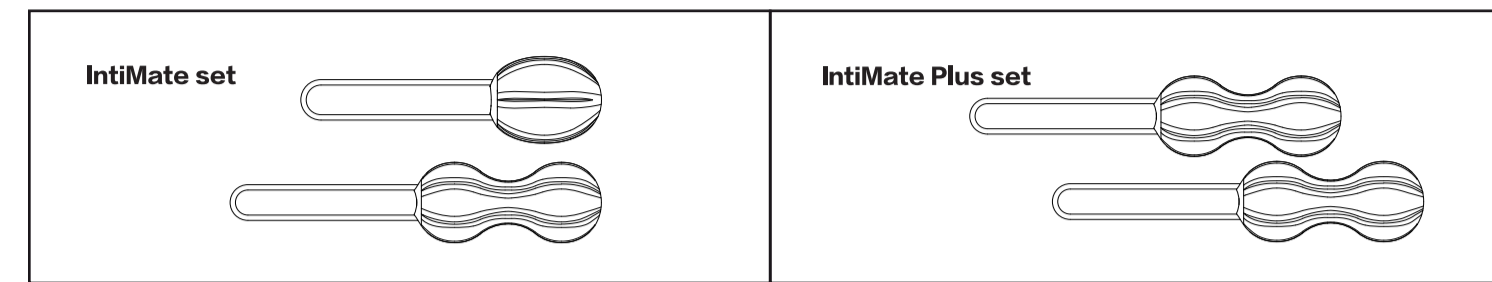
IntiMate Plus besteht aus einem leichteren Einzelball mit großem Durchmesser und einem schwereren Doppelball mit kleinerem Durchmesser. Wenn Sie Kegel-Trainer das erste Mal benutzen, empfehlen wir mit diesem Set zu beginnen.

IntiMate Plus: Este Set consiste en dos Doppelbälle, uno es más ligero y el otro más pesado. Es adecuado para clientes de nivel medio y avanzado o para mujeres que desean mejorar aún más sus ejercicios del músculo del piso pélvico.

Método de uso
- La forma de uso es una avanzas gradual de la bola ligera a la pesada.

IntiMate Plus: Este Set consiste en dos Doppelbälle, uno es más ligero y el otro más pesado. Es adecuado para clientes de nivel medio y avanzado o para mujeres que desean mejorar aún más sus ejercicios del músculo del piso pélvico.

Método de uso
- La forma de uso es una avanzas gradual de la bola ligera a la pesada.



IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus
Length/Diameter1: 40/37 mm (single)
Length/Diameter1: 70/33/31 mm (double)
Weight: 53g (single), 106.8g (double)

IntiMate Plus: Este Set consiste en dos Doppelbälle, uno es más ligero y el otro más pesado. Es adecuado para clientes de nivel medio y avanzado o para mujeres que desean mejorar aún más sus ejercicios del músculo del piso pélvico.

Método de uso
- La forma de uso es una avanzas gradual de la bola ligera a la pesada.

IntiMate Plus: Este Set consiste en dos Doppelbälle, uno es más ligero y el otro más pesado. Es adecuado para clientes de nivel medio y avanzado o para mujeres que desean mejorar aún más sus ejercicios del músculo del piso pélvico.

Método de uso
- La forma de uso es una avanzas gradual de la bola ligera a la pesada.

IntiMate Plus: Este Set consiste en dos Doppelbälle, uno es más ligero y el otro más pesado. Es adecuado para clientes de nivel medio y avanzado o para mujeres que desean mejorar aún más sus ejercicios del músculo del piso pélvico.

Método de uso
- La forma de uso es una avanzas gradual de la bola ligera a la pesada.

IntiMate Plus: Este Set consiste en dos Doppelbälle, uno es más ligero y el otro más pesado. Es adecuado para clientes de nivel medio y avanzado o para mujeres que desean mejorar aún más sus ejercicios del músculo del piso pélvico.

Método de uso
- La forma de uso es una avanzas gradual de la bola ligera a la pesada.

IntiMate Plus: Este Set consiste en dos Doppelbälle, uno es más ligero y el otro más pesado. Es adecuado para clientes de nivel medio y avanzado o para mujeres que desean mejorar aún más sus ejercicios del músculo del piso pélvico.

Método de uso
- La forma de uso es una avanzas gradual de la bola ligera a la pesada.

IntiMate Plus: Este Set consiste en dos Doppelbälle, uno es más ligero y el otro más pesado. Es adecuado para clientes de nivel medio y avanzado o para mujeres que desean mejorar aún más sus ejercicios del músculo del piso pélvico.

Método de uso
- La forma de uso es una avanzas gradual de la bola ligera a la pesada.

IntiMate Plus: Este Set consiste en dos Doppelbälle, uno es más ligero y el otro más pesado. Es adecuado para clientes de nivel medio y avanzado o para mujeres que desean mejorar aún más sus ejercicios del músculo del piso pélvico.

Método de uso
- La forma de uso es una avanzas gradual de la bola ligera a la pesada.

IntiMate Plus: Este Set consiste en dos Doppelbälle, uno es más ligero y el otro más pesado. Es adecuado para clientes de nivel medio y avanzado o para mujeres que desean mejorar aún más sus ejercicios del músculo del piso pélvico.

Método de uso
- La forma de uso es una avanzas gradual de la bola ligera a la pesada.



Model No.: NT4E-001, NT4E-002
German design - assembled in P.R.C.
Nomi Tang is a registered trademark.
All rights reserved. Nomi Tang GmbH, Germany
www.nomitang.com